

### INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO DE FORMACIÓN PROFESIONAL ADMINISTRATIVA Y COMERCIAL

#### AÑO:2022

## ESQUEMA PARA LA PRESENTACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO CON RECURSOS INSTITUCIONALES

#### PERÍODO 2023-2025

#### 1. Título

Implementación de un plan de vigilancia para la salud física institucional.

#### 2. Antecedentes

La salud de la población trabajadora es uno de los componentes fundamentales del desarrollo de un país y a su vez refleja el estado de progreso de una sociedad; visto así, un individuo sano constituye el factor más importante de los procesos productivos. Es de suma Importancia mantener y proponer estilos de vida saludable en toda la comunidad del Instituto Superior Tecnológico de Formación. Cumpliendo con la normativa del código de trabajo de la república del Ecuador, los acuerdos ministeriales del Ministerio del Trabajo, las disposiciones de gestión de riesgos laborales y los acuerdos del Ministerio de Salud, mejorando la salud de las instituciones. La vigilancia para la salud supone un eje importante para la satisfacción del personal que labora.

La Constitución de la República del Ecuador en su artículo 326 señala (...) "El derecho al trabajo se sustenta en los siguientes principios: 5. Toda persona tendrá derecho a desarrollar sus labores en un ambiente adecuado y propicio, que garantice su salud, integridad, seguridad, higiene y bienestar (...)"; para implementar este derecho el Estado ha planificado varios lineamientos estratégicos enmarcados en el Plan Nacional para el Buen Vivir 20172021, el cual en sus objetivos hace relación a garantizar una vida digna con iguales oportunidades para todas las personas, consolidar la sostenibilidad del sistema económico social y solidario, y afianzar la dolarización, impulsar la productividad con crecimiento económico sostenible de manera redistributiva y solidaria e incentivar una sociedad participativa, con un Estado cercano al servicio de la ciudadanía. En tal sentido, es necesario generar en el Ecuador todos los esfuerzos intersectoriales para fortalecer las acciones del Estado en promoción y prevención que permitan mejorar la salud y bienestar de la población trabajadora, y así garantizar el derecho al trabajo con dignidad y salud establecidos en la Constitución para contribuir al desarrollo socioeconómico del país.

La OMS en colaboración con un grupo de trabajo de expertos externos y profesionales abogados, académicos e investigadores, desarrolló un modelo de marco integral relacionado con la salud. Siendo el objetivo central el logro del bienestar físico, emocional, mental y social, del personal administrativo, docente y estudiantil.

\* A White .



Según los datos del Seguro General de Riesgos del Trabajo del IESS, en el periodo 2015 2017 de un promedio de 820 casos reportados de presunción de EP, el 43% de sus diagnósticos fueron calificados, lo cual representa cerca del 0.01% de la población afiliada (18). Esta problemática puede verse ligada, por un lado, a los débiles sistemas de identificación y reporte, y, por otra parte, a la complejidad de determinar la causalidad o la relación causa La educación para la salud es el eje principal de la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades, el diagnóstico temprano y la curación. Una inadecuada campaña de vigilancia para la salud no permite que los estudiantes se involucren en las actividades y esto a su vez afecta la forma en que se consolidan los conocimientos.

#### 3. Justificación

La importancia de la investigación reside en la aceptación e intervención de los estudiantes en los temas de educación para la salud. La implementación de un plan de vigilancia para la salud permite que los estudiantes, docentes y administrativos comprendan y conozcan las medidas de promoción de la salud y prevención de enfermedades. Así mismo, innovar en las prácticas pedagógicas del instituto para que se obtengan conocimientos y habilidades que puedan ponerse en práctica para influir de manera responsable y efectiva en la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales.

La presente investigación tiene como gran dominio académico abarcar el sistema nacional de salud del Ecuador, el cual, ha venido presentando inconvenientes en la forma de acercarse a los jóvenes. La línea de investigación es el área de Salud y Bienestar del cual se desprende la sublínea de investigación que es la Educación para la salud, importante como eje central de la promoción de la Salud. El programa al que pertenece el presente proyecto se basa en la investigación formativa y su aporte al desarrollo y la innovación.

El eje central del presente proyecto es el de intensificar la investigación en las principales problemáticas de los jóvenes en la actualidad, enfocándose en la importancia de un correcto plan de vigilancia para la salud.

El proyecto ayudará en la innovación de procesos institucionales basado en el modelo de evaluación externa, permitiendo impulsar la innovación, teniendo como base la existencia y funcionamiento de un sistema para trascender los conocimientos instruidos.

Además, a su vez, el presente proyecto, se articula con las actividades que debe desarrollar la unidad de Bienestar Institucional, a través del departamento médico basados en el Modelo de Evaluación Externa y el PEDI (Plan Estratégico de Desarrollo Institucional).

Dentro de las funciones por parte del Departamento Médico evaluadas por el Ministerio de Salud incluye la realización de campañas educativas en temas de promoción para salud de la comunidad educativa del Instituto Universitario de Formación. Por otra parte, el proyecto se articula con el programa de prevención de uso y consumo de drogas en



espacios laborales y el programa de prevención de riesgos psicosociales en la subdivisión de programa de prevención de ITS, exigido por el Ministerio del Trabajo, así como el programa de espacios laborales saludables y 100% libre de humo. Los responsables de hacer cumplir el programa son los departamentos de Talento Humano, Bienestar institucional y Médico. El proyecto se articula a su vez con el programa de lactancia materna y salud femenina.

El proyecto responde a dos de los Objetivos de Desarrollo Sostenibles por la ONU, siendo la

Salud y Bienestar junto con educación de calidad. Así mismo, el presente proyecto responde a los objetivos del Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025 de Ecuador, en sus objetivos 6 y 7: "Garantizar el derecho a la Salud integral, de calidad y gratuita; potenciar las capacidades de la ciudadanía y promover una educación innovadora, inclusiva y de calidad en todos los niveles".

#### 4. Tipo de proyecto

El tipo de proyecto es una Investigación aplicada, al campo tanto de la salud de primer nivel de atención como aplicada a la educación a nivel de tercer nivel técnico tecnológico.

#### Dominio académico y línea de investigación

La presente investigación tiene como gran dominio académico abarcar el sistema nacional de salud integral del Ecuador, el cual, ha venido presentando inconvenientes en la forma de acercarse a los jóvenes. La línea de investigación es el área de Salud y Bienestar del cual se desprende la sublínea de investigación que es la Educación para la salud, importante como eje central de la promoción de la Salud.

El eje central del presente proyecto es el de intensificar la investigación en las principales problemáticas de los estudiantes, personal administrativo y docentes en la actualidad, enfocándose en la importancia de un plan de vigilancia para la salud institucional.

#### Dominio académico, línea de investigación y carreras afines:

DOMINIOS ACADÉMICOS	LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN	CARRERAS AFINES
Educación inclusiva, Cultura y Sociedad	Salud y bienestar	Enfermería

El proyecto "Implementación de un Plan de Vigilancia para la Salud Física Institucional" se vincula de manera profunda con la línea de investigación Salud y Bienestar, ya que ambos comparten el objetivo de promover y proteger la salud física de los individuos dentro de un entorno organizacional. La salud y el bienestar son componentes fundamentales para el desarrollo integral de las personas, y esta línea de investigación se centra en identificar, analizar y proponer soluciones para los problemas de salud que afectan tanto a individuos como a comunidades, en diversos contextos, incluyendo el



ámbito laboral e institucional. La implementación de un plan de vigilancia para la salud física dentro de una institución tiene como propósito monitorear de manera sistemática el estado de salud de los empleados, prevenir la aparición de enfermedades relacionadas con el trabajo, y fomentar un entorno laboral seguro y saludable. Este enfoque es esencial no solo para garantizar la salud física de los trabajadores, sino también para promover un bienestar integral que incluya aspectos psicológicos y sociales. La línea de investigación Salud y Bienestar aboga por un enfoque holístico hacia la salud, reconociendo que el bienestar físico está intrínsecamente ligado a la salud mental y al ambiente laboral, y este proyecto aplica estos principios al desarrollar estrategias preventivas y de intervención dentro de la institución. El plan de vigilancia de la salud física propuesto en este proyecto incluye la identificación de factores de riesgo específicos en el entorno laboral, la evaluación continua del estado de salud de los empleados, y la implementación de programas de promoción de la salud, como actividades físicas, campañas de vacunación, y programas de ergonomía. Estos componentes son fundamentales para reducir la incidencia de enfermedades ocupacionales y mejorar la calidad de vida de los trabajadores, lo que a su vez se traduce en una mayor productividad, una reducción del ausentismo, y un clima laboral más positivo. Desde la perspectiva de la línea de investigación Salud y Bienestar, este proyecto también subraya la importancia de la prevención como eje central de cualquier estrategia de salud pública. En lugar de enfocarse únicamente en el tratamiento de enfermedades una vez que estas han aparecido, un plan de vigilancia eficaz busca anticiparse a los problemas de salud mediante la detección temprana y la intervención oportuna. Esto no solo es más eficiente en términos de recursos, sino que también contribuye a un entorno laboral más equilibrado, donde la salud de los empleados es vista como una prioridad institucional. Además, el proyecto tiene una dimensión importante en la promoción del bienestar dentro de la organización. Al integrar actividades y programas que fomenten un estilo de vida saludable, el plan de vigilancia no solo se enfoca en la prevención de enfermedades, sino también en mejorar el bienestar general de los empleados. Esto incluye la promoción de hábitos alimenticios saludables, la reducción del estrés, la importancia del ejercicio regular, y la creación de un ambiente de trabajo que apoye el bienestar mental y emocional de todos los miembros de la institución. Otro aspecto clave de la relación entre este proyecto y la línea de investigación Salud y Bienestar es la educación y sensibilización. La implementación de un plan de vigilancia de la salud requiere no solo la participación activa del personal de salud y de recursos humanos, sino también la cooperación y el compromiso de todos los empleados. A través de campañas de sensibilización y programas educativos, el proyecto puede contribuir a una mayor conciencia sobre la importancia de la salud física y las medidas que cada individuo puede tomar para mejorar su bienestar. Este enfoque educativo es central en la línea de investigación, que reconoce que la información y el conocimiento son herramientas poderosas para la prevención y la promoción de la salud. Finalmente, la evaluación continua es un componente esencial tanto del proyecto como de la línea de investigación. Un plan de vigilancia eficaz no es estático; debe ser dinámico y adaptable, basado en la evaluación regular de sus resultados y la incorporación de nuevas estrategias y tecnologías que mejoren su eficacia. La investigación en Salud y Bienestar proporciona el marco teórico y metodológico para realizar estas evaluaciones de manera rigurosa, asegurando que el plan de vigilancia no solo cumpla con sus



objetivos, sino que también se mejore continuamente en respuesta a las necesidades cambiantes de la institución y de sus empleados. De manera general, el proyecto "Implementación de un Plan de Vigilancia para la Salud Física Institucional" está intrínsecamente vinculado con la línea de investigación Salud y Bienestar, ya que ambos se enfocan en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la creación de entornos laborales saludables y sostenibles. Al implementar un plan de vigilancia eficaz, el proyecto no solo protege la salud física de los empleados, sino que también contribuye a su bienestar general, fomentando un ambiente laboral más productivo y positivo, en línea con los principios y objetivos de la investigación en salud y bienestar.

But have

Enfermería: El proyecto "Implementación de un Plan de Vigilancia para la Salud Física Institucional" está estrechamente relacionado con la carrera de Enfermería, ya que esta disciplina desempeña un papel crucial en la promoción, prevención y gestión de la salud dentro de cualquier entorno institucional. Los profesionales de la enfermería están capacitados para desarrollar y aplicar estrategias de cuidado que aborden tanto las necesidades individuales como colectivas de salud, y el plan de vigilancia propuesto se alinea perfectamente con estos objetivos al enfocarse en la prevención de enfermedades y el monitoreo de la salud física de los empleados. En el contexto de la carrera de Enfermería, este proyecto ofrece una oportunidad para que los futuros enfermeros y enfermeras apliquen sus conocimientos y habilidades en la implementación de prácticas de salud pública dentro de una organización. Los profesionales de la enfermería pueden liderar la creación y ejecución de programas de vigilancia de salud, llevando a cabo evaluaciones de riesgo, monitoreando indicadores de salud, y promoviendo iniciativas de bienestar que son esenciales para mantener un ambiente de trabajo saludable. La implementación de un plan de vigilancia no solo mejora la capacidad de la institución para prevenir enfermedades y responder a problemas de salud emergentes, sino que también permite a los profesionales de enfermería intervenir de manera efectiva en la gestión y promoción de la salud laboral. Además, el proyecto permite a los profesionales de enfermería desarrollar y aplicar habilidades en la educación y capacitación de los empleados sobre prácticas saludables y prevención de enfermedades. Los programas de capacitación y sensibilización dirigidos por enfermeros pueden incluir la promoción de hábitos de vida saludables, la importancia de la ergonomía en el lugar de trabajo, y la gestión del estrés, todos ellos factores clave para el bienestar físico y mental de los empleados. Esta dimensión educativa es fundamental en la carrera de Enfermería, donde el rol de educador en salud es crucial para el empoderamiento de los individuos y la promoción de prácticas saludables. Desde la perspectiva de la carrera de Enfermería, el plan de vigilancia también proporciona un marco para la monitorización continua de la salud de los empleados, permitiendo la identificación temprana de problemas de salud y la intervención oportuna. Los profesionales de la enfermería están capacitados para realizar evaluaciones de salud regulares, seguir protocolos de vigilancia, y analizar los datos de salud para tomar decisiones informadas que mejoren el bienestar general de la institución. Esta capacidad para gestionar y utilizar datos



de salud es fundamental para la implementación efectiva de cualquier plan de vigilancia. Finalmente, el proyecto se vincula con la carrera de Enfermería en términos de gestión de la salud ocupacional y la implementación de políticas de salud. Los enfermeros pueden contribuir significativamente a la elaboración de políticas de salud laboral que reflejen las mejores prácticas en la vigilancia y promoción de la salud. Esto incluye la integración de medidas preventivas en los procedimientos diarios y la colaboración con otros profesionales de la salud y la administración para asegurar un enfoque integral y coordinado hacia la salud institucional. En resumen, el proyecto "Implementación de un Plan de Vigilancia para la Salud Física Institucional" está estrechamente vinculado con la carrera de Enfermería, ya que ambos se enfocan en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, y la gestión efectiva del bienestar físico en el entorno laboral. Al permitir a los profesionales de enfermería aplicar sus conocimientos en la creación y ejecución de un plan de vigilancia, el proyecto contribuye significativamente a la mejora de la salud institucional y proporciona una plataforma para el desarrollo y aplicación de habilidades esenciales en la carrera de Enfermería.

#### 5. Objetivo General

Implementar un plan de Vigilancia para la salud institucional en el personal del Instituto Superior Tecnológico de Formación, mediante la innovación de procesos acordes con el modelo de evaluación externa para lograr impulsar la innovación teniendo como base la existencia y funcionamiento de un sistema para identificar, adquirir, asimilar, transformar y aprovechar conocimiento externo e internos.

#### 6. Objetivos Específicos

- Desarrollar los programas de vigilancia para la salud solicitados por el MDT.
- Sensibilizar y concientizar sobre la Vigilancia para la Salud.
- Incrementar la participación y aceptación de los estudiantes en las campañas educativas.
- Innovar la enseñanza educativa en temas de salud, mediante el uso de las TICS y herramientas audiovisuales.
- Evaluar mediante indicadores de cumplimiento las actividades de Vigilancia para la
  - Salud establecida y su impacto en la Salud institucional.

#### 7. Metodología, materiales y métodos

- Enfoque de investigación mixto.
- Tipo de Investigación descriptiva transversal.

Butharin.

- Métodos utilizados en la investigación:
  - Métodos teóricos:



- Analítico-Sintético: Se utilizará para analizar la información y los datos de los resultados para llegar a conclusiones generales y específicas relacionadas a la participación del personal administrativo, docente y estudiantil.
- Histórico Lógico: Se utilizará como revisión histórica de las actividades realizadas previamente relacionadas con la vigilancia para la salud.
- Inductivo Deductivo: Se realizará búsquedas de causales desde lo más simple hasta lo más complejo, llegando a realizar deducciones complejas.

#### Métodos empíricos:

- Entrevista: se entrevistarán a la población sobre los conocimientos de la promoción de la salud y estilos de vida saludable.
- Encuesta: se emitirá un cuestionario basado en información básica sobre la promoción de la salud.
- Observación: se realizará una guía de observación para analizar el comportamiento de la población del instituto para determinar el grado de aceptación de la información
- Métodos estadísticos: Se empleará el uso del SPSS como instrumento de análisis estadístico utilizando las diferentes pruebas estadísticas.
- Universo: Se tomarán el total de la población de estudiantes, personal administrativo y docente para aplicar las encuestas y actividades a realizar. Dentro del total de estudiantes matriculados actualmente se encuentran 1352 estudiantes y de personal administrativo son 101 personas. El universo total será de 1453 personas.

#### Materiales a utilizar:

- Recursos materiales: papel, papelógrafo, impresora, marcadores, mantel, sillas, mesas, trípticos, borradores, lapiceros, kits de regalo, fotografías, llaveros, preservativos masculinos y femeninos, lubricantes, simuladores anatómicos, cajas, computadora, televisores, proyector.
- a) Título de la Propuesta: Implementación de un plan de vigilancia para la salud física institucional.
- b) Objetivo de la Propuesta: Implementar un plan de vigilancia para la salud institucional según los programas exigidos por parte del ministerio del trabajo y ministerio de salud pública del Ecuador.
- c) Descripción de la Propuesta: Se diseñará la estrategia educativa, en forma de campaña educativa, incluyendo paso a paso las actividades a desarrollar dentro y fuera del instituto. Además, se va a incluir el cronograma de actividades a desarrollar, las fechas de ejecución y la presentación del presupuesto a utilizar en el proyecto.
- d) Factibilidad de Aplicación: El proyecto es factible a desarrollar, sin complicaciones administrativas, comerciales, ecológicas, financieras y legales. El

u i in the link



presupuesto está adaptado a las necesidades del instituto, y sustentado al tipo de población o aspecto social institucional, técnico-tecnológico y de innovación.

#### 8. Equipo de proyecto

#### Director de proyecto:

Dr. Rodrigo José Cortez Méndez

ORCID: https://orcid.org/0000-0003-4061-8107

E-mail: rodrigo.cortez@formacion.edu.ec

#### Investigadores

Ing. Yoenia Portilla Castell

ORCID: https://orcid.org/0000-0003-1409-774X

E-mail: yoenia.portilla@formacion.edu.ec



# 9. Cronograma de actividades

Actividad		Semestre en el que se va a desarrollar	e va a desarrolla		Fecha		Responsable
	Semestre 1	Semestre 2	Semestre 3	Semestre 4	Desde	Hasta	
	Enero 2023-	Julio 2023-	Enero 2024-	Julio 2024-			
	Julio 2023	Diciembre 2023	Julio 2024	Diciembre 2024			
SERVICIO DE ASISTENCIAMÉDICA	×	X	×	×	02-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE VIH-E ITS	×	×	×	×	09-01-2023	27-12-2024	
PROGRAMA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES	X	×	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES	X Y	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE EDUCACIÓN MÉDICA CONTINUA	X	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE HIPERTENSIÓNARTERIAL	X	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	X	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE ACTUACIÓN ANTE DESASTRES NATURALES	X	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE LACTANCIA MATERNA	X	X	× .	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación:
DE INMUN	X	X	×	X	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUALY PLANIFICACIÓNFAMILIAR	X	X	X	X	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE MOVILIDAD SOSTENIBLE	×	X	X	X	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DERMATOLÓGICO	×	X	X	X	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE SALUD AUDITIVA	×	×	X	X	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS	×	X	X	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE SALUD MENTAL	×	×	×	Х	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación

ī



PROGRAMA DE SALUD MENTAL	×	×	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de
PROGRAMA OFTALMOLÓGICO	×	×	X	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de
PROGRAMA DE HIGIENE LABORAL	×	×	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investioación
PROGRAMA DE PROTECCIÓN DEÁMBITOS LABORALES	X	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE CUIDADO DE GRUPOS VULNERABLES	×	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE CÁNCER LABORAL	×	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE PRIMEROS AUXILIOS	X	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	
PAUSASAC	×	X	×	×	- 09-01-2023	27-12-2024	
	×	X	X	×	09-01-2023	27-12-2024	
PROGRAMA DE NUTRICIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES	×	X	X	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE ENFERMEDADESRESPIRATORIAS	X	X	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA LORCT Y PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE USO Y CONSUMO DE DROGAS EN EL TRABAJO	×	×	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
BOLETÍN DE SALUD	_ X	×	×	×	09-01-2023_	27-12-2024	Equipo de
DE INC	X	×	×	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
PROGRAMA DE ENFERMEDADRENAL CRÓNICA	×	X	X	×	09-01-2023	27-12-2024	Equipo de investigación
COMPRA DE MEDICAMENTOS EINSUMOS MÉDICOS PRIMER TRIMESTRE 2023	×				10-01-2023	10-03-2023	Equipo de investigación
REUNIÓN CON EL EQUIPO Y ESTABLECER CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE EL PRIMER SEMESTRE 2023.	×				16-01-2023	18-03-2023	Equipo de investigación
PAGO DEL SEGURO CONTRA ACCIDENTES 2023	×		ı		01-02-2023	10-03-2023	Equipo de investigación
ō l	×				04-04-2023	06-04-2023	Equipo de investigación
COMPRA DE MEDICAMENTOS EINSUMOS MÉDICOS SEGUNDO TRIMESTRE 2023	×				10-04-2023	19-06-2023	Equipo de investigación



II CONGRESO INTERNACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO CON EL TEMA "EL BIENESTAR, CLAVE DE LA CALIDAD Y PRODUCTIVIDAD DEL CAPITAL HUMANO DE UNA EMPRESA"	×				26-04-2023	28-04-2023	Equipo de investigación
REALIZACION DE ARTICULO 1 PRIMER SEMESTRE 2023	×				01-06-2023	30-06-2023	Equipo de investigación
INFORME SEMESTRE 1	X			1	26-06-2023	30-06-2023	Director de
REUNIÓN CON EL EQUIPO Y ESTABLECER CRONOGRAMA- DEACTIVIDADES A REALIZAR	E	×			10-07-2023	12-07-2023	Equipo de investigación
COMPRA DE MEDICAMENTOS EINSUMOS MÉDICOS TERCER TRIMESTRE 2023		×	i la		12-07-2023	12-09-2023	Director de proyecto
CAPACITACIÓN AL EQUIPO DEINVESTIGACIÓN	ì	×			01-09-2023	02-09-2024	Equipo de investigación
COMPRA DE MEDICAMENTOS EINSUMOS MÉDICOS CUARTO TRIMESTRE 2023		×			10-10-2023	12-12-2023	Director de proyecto
REUNIÓN CON EQUIPO DEINVESTIGACIÓN		×	1	;	20-10-2023	22-10-2023	Equipo de investigación
CAPACITACIÓN PARA PONENCIAS2023		×			01-11-2023	01-12-2023	Equipo de investigación
REALIZACIÓN DE ARTÍCULO 2SEGUNDO SEMESTRE 2023	1	- X		,	17-11-2023	13-12-2023	Equipo de investigación
PARTICIPACIÓN EN LA JORNADACIENTÍFICA ESTUDIANTIL 2023		×			20-11-2023	30-11-2023	Equipo de investigación
IER SIMPOSIO AVANCES Y PERSPECTIVAS DE LA FORMACIÓN TÉCNICA-TECNOLÓGICA		×			13-12-2023	15-12-2023	Equipo de investigación
INFORME SEMESTRE 2		×			26-12-2023	29-12-2023	Director de proyecto
COMPRA DE MEDICAMENTOS EINSUMOS MÉDICOS PRIMER TRIMESTRE 2024			X		10-01-2024	10-03-2024	Equipo de investigación



REUNIÓN CON EL EQUIPO Y ESTABLECER CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE EL PRIMER SEMESTRE 2024.		×		16-01-2024	18-01-2024	Equipo de investigación	
PAGO DEL SEGURO CONTRAACCIDENTES 2024		×		01-02-2024	16-03-2024	Director de proyecto	
COMPRA DE MEDICAMENTOS EINSUMOS MÉDICOS SEGUNDO TRIMESTRE 2024		×	97	10-04-2024	10-06-2024	Equipo de investigación	
REUNIÓN CON EQUIPO DEINVESTIGACIÓN		×		10-04-2024	13-04-2024	Equipo de investigación	
REALIZACIÓN DE ARTÍCULO 3PRIMER SEMESTRE 2024		×		03-06-2024	28-06-2024	Equipo de investigación	b.
REUNIÓN CON EL EQUIPO Y ESTABLECER CRONOGRAMA DEACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE EL SEGUNDO SEMESTRE 2024.		in the second	×	10-07-2024	11-12-2024	Equipo de investigación	
COMPRA DE MEDICAMENTOS EINSUMOS MÉDICOS TERCER TRIMESTRE 2024			×	12-07-2024	12-09-2024	Equipo de investigación	
COMPRA DE MEDICAMENTOS EINSUMOS MÉDICOS CUARTO TRIMESTRE 2024		T C	×	10-10-2024	10-12-2024	Equipo de investigación	
REUNIÓN CON EQUIPO DEINVESTIGACIÓN	1		×	22-10-2024	24-10-2024	Equ <u>i</u> po de investigación	ŧ.
CAPACITACIÓN PARA PONENCIAS2024			×	01-11-2024	01-12-2024	Equipo de investigación	
REALIZACIÓN DE ARTÍCULO 4SEGUNDO SEMESTRE 2024			×	10-11-2024	13-12-2024	Equipo de investigación	

1 unitaria.

## TECNOLOGICO UNIVERSITARIO DE FORMACIÓN

10.Presupuesto

#### Total (\$) 300 100 100 250 700 100 250 300 100 100 100 06/01/2023 16/01/2023 06/01/2023 16/01/2023 20/01/2023 25/01/2023 20/02/2023 26/02/2023 03/03/2023 16/03/2023 18/03/2023 Fecha Diciembre 2024 Julio 2024 -Semestre 4 Semestre En El Que Se Va A Desarrollar Enero2024-Julio 2024 Semestre3 A Partie Diciembre 2023 Julio 2023 -Semestre 2 Enero 2023 - Julio 2023 Semestre 1 × × × × × × × × × × × Compra Insumos Para Charlas, CasaAbierta, Talleres Programa De Reducción Y ConsumoDe Drogas Pago Del Seguro Contra Accidentes 2023 - 2024 Compra Medicamentos PrimerTrimestre 2023 Y Capacitaciones. Primer Trimestre 2023 Campaña Salud Sexual Y Reproductiva Actividad Campaña De Actividad Física 2 Programa De Actividad Física Campaña Actividad Física 1 Campaña Primeros Auxilios Campaña Pausas Activas Protocolo Antidrogas nstitucional Mdt Actividades Del Adquisición De Rubro Equipos Equipos Equipos Equipos Equipos Equipos Proyecto Equipos Equipos Equipos Equipos

" white



Adquisición De Equipos	Campaña Lorct	×				20/03/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña Vitaminas	×				25/03/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña Educación Médica Continua	×			, ,	28/03/2023	100
Adquisición De Equipos	Compra Insumos Para Charlas, CasaAbierta, Talleres Y Capacitaciones. Segundo Trimestre 2023	×	9		, ,	27/03/2023	300
Transferenciade Conocimiento	Asistencia A II Congreso De SeguridadY Salud En El Trabajo	×		H 117		28/04/2023	150
TransferenciaDe Conocimiento	II Congreso Internacional De Seguridad Y Salud En El Trabajo Con ElTema "El Bienesta", Clave De La Calidad Y Productividad Del Capital Humano De Una Empresa"	×	i	Papeli.		03/05/2023	80
Adquisición De Equipos	Compra Medicamentos Segundo Trimestre 2023	X				04/05/2023	700
Adquisición De Equipos	Campaña De Primeros Auxilios (SantaElena)	; ×			ł.	05/06/2023	100
Adquisición:De Equipos	Compra Insumos Para Charlas, Casa Abierta, Talleres Y Capacitaciones. Tercer Trimestre 2023		×	ī		. 03/07/2023	300
Adquisición De Equipos	Campaña Toma De Presión Arterial	·	×			28/07/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña Valoración De Colesterol		×			07/08/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña Dermatosis Laboral		×			25/08/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña De Enfermería Y Primeros Auxilios	1	×			29/08/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña Prevención Del Suicidio		×			08/09/2023	100



Adauisición De	Compra Insumos Para Charlas, CasaAbierta,						300
Equipos	Talleres Y Capacitaciones. Cuarto Trimestre 2023		×			31/09/2023	
Adquisición De Equipos	Campaña Día Mundial Del Corazón		×			04/10/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña De Nutrición		×			17/10/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña De Lactancia Materna	ı.	. ×	,		18/10/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña De Salud Visual		×		и <sub>1</sub> 1	18/10/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña Cáncer De Mama		×		in tip .	23/10/2023	100-
Adquisición De Equipos	Campaña De AfecciónMusculoesqueléticas		×			01/11/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña Diabetes Mellitus	:	×		t.	28/11/2023	100
Adquisición De Equipos	Campaña Día Mundial Del Vih		×			01/12/2023	100
Asesoría	Asesoría Y Capacitación ParaPonencias Educativas 2023		×	1		05/12/2023	50
Adquisición De Equipo	Compra Medicamentos TercerTrimestre 2023		×			05/12/2023	700
Adquisición De Equipos	Compra Medicamentos CuartoTrimestre 2023		×			07/12/2023	700
Asesoría	Capacitación En Temas De Presentación De Informes Técnicos		×			11/12/2023	150
Adquisición De Equipos	Compra Insumos Para Charlas, CasaAbierta, Talleres Y Capacitaciones. Primer Trimestre 2024			×		08/01/2024	300
Adquisición De Equipos	Campaña Lucha Contra El Cáncer			X		05/02/2024	100

" with the



Campaña De Vacunación Influenza				×		07/02/2024	100
Campaña De Primero Auxilios YDesastres				×		09/02/2024	100
Čampaña Ergonomía Y Pausas Activas			,	×		19/02/2024	100
Campaña De Prevención De RiesgosPsicosociales		1	,	×		01/03/2024	100
Compra Medicamentos Primer Trimestre 2024				×	8 <sub>1 1</sub>	08/03/2024	100
Campaña De Obesidad	a pip .			×	h jiefi :	11/03/2024	100
Medicamentos - Botiquín Médico2024				×		11/03/2024	200
Campaña De Glaucoma		1	÷	×		15/03/2024	100
Campaña Dìa Mundial Del Riñón				×		16/03/2024	100
Campaña Día Mundial De LaTuberculosis				×		22/03/2024	. 100
Campaña Brigadista De PrimerosAuxilios				×		26/03/2024	100
Compra Insumos Para Charlas, CasaAbierta, Talleres Y Capacitaciones. Segundo Trimestre 2024				×		01/04/2024	300



	$\top$				T							
100	100	100	100	100	300	100	100	100	300	100	100	20
09/04/2024	15/04/2024	02/05/2024	09/05/2024	17/05/2024	27/05/2024	02/06/2024	19/06/2024	27/06/2024	01/07/2024	06/07/2024	10/07/2024	12/07/2024
								1	, ×	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	×	×				
					i jû			1				
Campaña Día Mundial De La Salud	Campaña Día Mundial De La AtenciónPrimaria De Salud	Compra Medicamentos Segundo Trimestre 2024	Campaña Día Mundial Del Asma	Campaña Día Internacional DeHipertensión	Viajes Técnicos A Fundaciones YEntidades De Salud	Campaña Día Mundial Sin Tabaco	Campaña Planificación Familiar	Campaña De Nutrición 2	Compra Insumos Para Charlas, CasaAbierta, Talleres Y Capacitaciones.  Tercer Trimestre 2024	Feria De Salud Santa Elena	Campaña De Planificación Familiar 2	Asesoría Para Realización De ArtículoCientífico. Segundo Semestre 2023
Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Asesorías	Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Adquisición De Equipos	Asesoría



Adquisición De Equipos	Compra Medicamentos TercerTrimestre 2024				×	18/07/2024	700
Adquisición De Equipos	Feria De Seguridad			ì	×	20/07/2024	100
Adquisición De Equipos	Campaña De Inmunización A Grupos Vulnerables	8	i		×	22/07/2024	100
Adquisición De Equipos	Campañā De Hepatitis		N 1 1		×	29/07/2024 ==	100
Adquisición De Equipos	Campaña De Lactancia Materna 2024		la pop		, ×	01/08/2024	100
Adquisición De Equipos	Compra Medicamentos Cuarto Trimestre 2024				×	15/08/2024	700
Adquisición De Equipos	Campaña De Cuidados Del AdultoMayor		F	;	×	19/08/2024	100
Adquisición De Equipos	Campaña Contra La Sobredosis				×	21/08/2024	100
Adquisición De Equipos	Campaña De Prevención De LaHipoacusia	1			×	20/09/2024	100
Adquisición De Equipos	Campaña Día Mundial Del Alzheimer				×	21/09/2024	100
Adquisición De Equipos	Compra Insumos Para Charlas, CasaAbierta, Talleres Y Capacitaciones. Cuarto Trimestre 2024				×	01/10/2024	300
Adquisición De Equipos	Campaña Día Mundial de la SaludMental			1 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	×	10/10/2024	100
Adquisición De Equipos	Campaña Día Mundial de laAlimentación				×	16/10/2024	100



A replace				N Pipe		i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	
\$14.180					TOTAL		i
100	01/12/2024	×	ı	li		Campaña Día Mundial del VIH	Equipos
100	25/11/2024	×			ì	de la Violencia contra la Mujer	Adquisición De Equipos
100	14/11/2024	×	1				Equipos
100	21/10/2024	×					Equipos
						Campaña Día Mundial dal Larrado de Mondo	Adanisición De



#### 11. Resultados esperados

Se espera que luego de haber implementado el plan de vigilancia para la salud institucional existan descenso en los indicadores de ausentismo, morbilidad y tasa de incidencia o prevalencias de enfermedades del personal administrativo, docente y estudiantil. Además, se espera que exista mayor participación de todo el personal, cumpliendo con las exigencias establecidas. Por otra parte, la realización de una auditoría para determinar el grado de cumplimiento de las actividades establecidas.

El resultado final se podrá utilizar para implementar en proyectos de vinculación y prácticas preprofesionales en las carreras tanto de salud y bienestar como las de seguridad y prevención de riesgos laborales.

#### 12. Bibliografía

- 1. Cadena Téllez, C.A. & Martini Blanquel, H. A. (2019). Impacto de una estrategia educativa sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes de una escuela secundaria. Atención Familiar, 26(4), 140-144.
- 2. https://doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2019.4.70789
- 3. Castro Espinosa, Jobany et al. Evaluación de la efectividad de una capacitación para el conocimiento de pacientes hipertensos. Revista Cubana de Salud Pública. 2018, v. 44, n. 2, pp. 312-324. Disponible en: <a>. ISSN 1561-3127</a>
- 4. Cavazotti Aires, D. (2021). Chile, Colombia y Ecuador: Educación sexual en convenciones internacionales e iniciativas estatales. Novum Jus, 15(2), 55–89. https://doi.org/10.14718/NovumJus.2021.15.2.3
- 5. Gamboa Vargas, S. L., & Guerrero Salgado, E. E. (2021). Estrategias de políticas públicas de salud sexual y reproductiva. Despenalización del aborto en a. Ecuador. RECIAMUC, 5(4), 37-47.
- 6. https://doi.org/10.47464/reciamuc/5.(4).noviembre.2021.37-47
- 7. González Bango, María Antonieta, Blanco Pereira, María Elena, Ramos Castro, Guillermo, Martínez Leyva, Grecia, Rodríguez Acosta, Yasmín, & Jordán Padrón, Marena. (2018). Educación en infecciones de transmisión sexual desde la adolescencia temprana: necesidad incuestionable. Revista Médica Electrónica,
- 8. 40(3), 768-783. Recuperado en 08 de noviembre de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1684-182420180003000 18&lng=es&tlng=es
- 9. Jacinto Cardenas, R., & Ruiz Paloalto, M. L. (2021). Efectividad de los programas de educación sexual y reproductiva en los adolescentes. Horizonte Sanitario, 21(1). https://doi.org/10.19136/hs.a21n1.4025
- 10. Ministerio de Salud Pública del Ecuador, "Política Nacional de Salud en el Trabajo 2019 -2025". Quito: Ministerio de Salud Pública, Dirección Nacional de Ambiente y Salud, Subsecretaría Nacional de Promoción de la Salud e Igualdad, 2019.
- 11. Solórzano-Torres, F., Guerrero-Solórzano, J., Silva-Calle, X., Poveda-Icaza, X., Donoso-Peña, D., Guerrero-Solórzano, T., Santana-Torres, J., & Perafán-Javela, K.



(2019). Impacto de la educación sexual sobre el inicio temprano de relaciones sexuales en Guayaquil, Ecuador. Revista Hispanoamericana De Ciencias De La

12. Salud, 5(3), 112–118. Recuperado a partir de https://uhsalud.com/index.php/revhispano/article/view/403

#### 13. Firma de responsabilidad

"Los contenidos de la presente propuesta son de responsabilidad del equipo de investigación proponente, por lo que a nombre del equipo firmó a los 8 días del mes de octubre del año 2022.

Director de proyecto Rodrigo Cortez Méndez