

TECNOLÓGICO DE
FORMACIÓN
CONDICIÓN UNIVERSITARIO
CÓDIGO SENESCYT 2258

Boletín de la **Salud**

*Fechas conmemorativas
del mes de Septiembre*



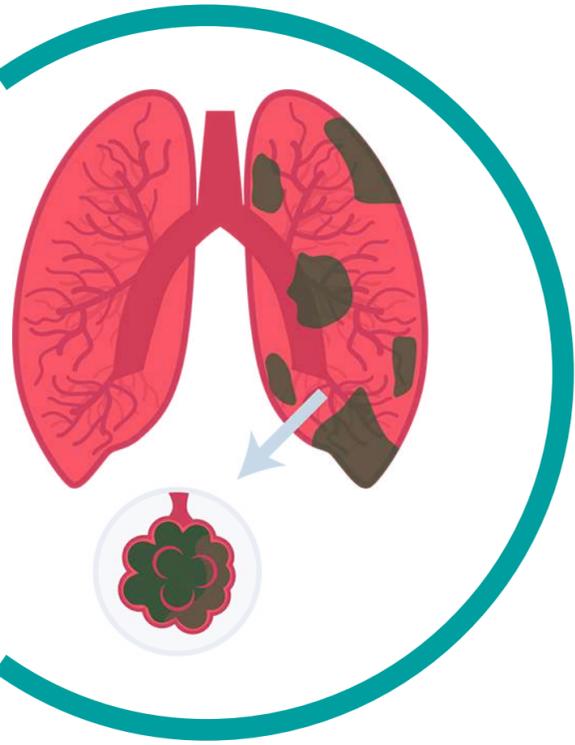
@universitariodeformacion



08

DE SEPTIEMBRE

Día mundial de la Fibrosis Quística



La fibrosis quística (FQ) es una enfermedad hereditaria. Es causada por un gen defectuoso que lleva al cuerpo a producir un líquido anormalmente espeso y pegajoso llamado moco. Este moco se acumula en las vías respiratorias de los pulmones y en el páncreas.

Signos y síntomas

Retraso en el crecimiento, dolor abdominal a causa del estreñimiento grave, pérdida de peso, tos o aumento de la mucosidad en los senos paranasales o los pulmones, episodios recurrentes de neumonía, esterilidad (en los hombres), inflamación repetitiva del páncreas.

Tratamiento

Un diagnóstico temprano de FQ y un plan de tratamiento pueden mejorar tanto la supervivencia como la calidad de vida. El control y vigilancia son muy importantes. Cuando sea posible, se deben recibir cuidados en clínicas con especialidad en fibrosis quística.

Día Internacional de la Alfabetización

08

DE SEPTIEMBRE

Gracias a la Alfabetización se logra:

- Incrementar la salud
- Reduce índices de pobreza
- Incrementa posibilidades de calidad de vida

“Un niño, un profesor, un lápiz y un cuaderno pueden cambiar el mundo”.

(Malala Yousafzai)



10

DE SEPTIEMBRE

Día Mundial para la Prevención del Suicidio



La OMS menciona que de 100 muertes 1 persona comete suicidio siendo múltiples sus causas y efectos, lo evidente - necesario para prevenirlas es:

- Tener guía profesional especializada
- Obtener información sobre sus posibles causas y conductas
- Respeto por la condición en caso de enfermedad o Trastorno.
- Dar afecto y apoyo

“ La intervención temprana permite ofrecer mayores beneficios en la calidad de vida de nuestros seres queridos y su estabilidad lo vale”

Día internacional de acción contra la migraña

12

DE SEPTIEMBRE

La migraña es un dolor de cabeza que puede causar un dolor pulsátil intenso o una sensación pulsante generalmente de un solo lado. A menudo suele estar acompañada de náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz y al sonido.

Signos y síntomas

Rigidez en el cuello, pérdida de la visión, fenómenos visuales, como la visualización de varias formas, puntos brillantes o destellos de luz, dolor generalmente en un lado de la cabeza, dolor que palpita o late, náuseas y vómitos

Causas

Cambios hormonales en las mujeres, bebidas alcohólicas, estrés, falta de sueño, esfuerzo físico intenso.

Cuándo debes consultar con un médico

Las migrañas a menudo no se diagnostican ni se tratan. Si tienes signos y síntomas de migraña con regularidad, lleva un registro de los ataques y cómo los trataste. Luego, programa una cita con el médico para hablar sobre tus dolores de cabeza.



21

DE SEPTIEMBRE

Día mundial del Alzheimer



Trastorno cerebral que destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar y, con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo las tareas más sencillas. En la mayoría de las personas con esta enfermedad, los síntomas aparecen por primera vez más tarde en la vida

Signos y síntomas

Repetir afirmaciones y preguntas una y otra vez, olvidarse de conversaciones, citas o eventos, colocar sistemáticamente objetos personales en el lugar equivocado, perderse en lugares que ya conocen, olvidarse de los nombres de familiares y objetos de uso cotidiano, problemas para expresar pensamientos o participar en conversaciones.

Cuándo debes consultar con un médico

Si estás preocupado por las habilidades de razonamiento que observas en un familiar o amigo, habla acerca de tus preocupaciones y pídele que vayan juntos a una consulta con el médico.

Día Internacional de las Lenguas de Señas

22

DE SEPTIEMBRE

Es la lengua natural de las personas Sordas y como toda lengua posee y cumple todas las leyes lingüísticas y se aprende dentro de la comunidad.

“Aprender de esta lengua es ampliar nuestras posibilidades comunicativas practicando el gran valor de la inclusión”.

