



TECNOLÓGICO DE
FORMACIÓN
CONDICIÓN UNIVERSITARIO
CÓDIGO SENESCYT 2258

Boletín de la **Salud**

*Fechas conmemorativas
del mes de Agosto*



@universitariodeformacion



01

DE AGOSTO

Día Mundial de la Alegría



La alegría es una emoción innata propia de cada ser humano. No siempre respondemos ante ella sin embargo es una emoción tan contagiosa que su expresión cambia de forma positiva el entorno.

Aunque todos los días no sean momentos alegres, la alegría cuando la sentimos debe ser expresada al exterior para contagiar tan noble emoción.

Día Internacional de la Planificación Familiar

03

DE AGOSTO

La planificación familiar consiste principalmente en una serie de prácticas que se utilizan con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el acto sexual. Gracias a la planificación familiar, las personas pueden controlar el número de hijos que tendrán, la elección del método anticonceptivo para cada situación. El objetivo final de la planificación familiar es mejorar la salud materna y de los hijos en general.

Existen varios tipos de métodos anticonceptivos:

Métodos de barrera Preservativo (masculino y femenino)

Métodos hormonales (Píldora anticonceptiva, Hormonas inyectables)

DIU: (Dispositivo intrauterino)

Métodos permanentes (Vasectomía y ligadura de trompas)



12

DE AGOSTO

Día internacional de Juventud



Ser Joven es

Tener necesidad de aprender

Tomar decisiones propia

Defender con respeto sus propios argumentos

Detectar y configurar ideas

Contagiar a los demás de sus metas y propuestas

“Vosotros jóvenes sois los responsables de vuestro futuro” (San Juan Bosco)

Día Internacional de Conmemoración y Homenaje a las Víctimas del Terrorismo

21

DE AGOSTO



28
DE AGOSTO

Día Mundial del Síndrome de Turner



El síndrome de Turner es un trastorno genético que afecta el desarrollo de las niñas. La causa es un cromosoma X ausente o incompleto. Las niñas que lo presentan son de baja estatura y sus ovarios no funcionan en forma adecuada.

Características físicas del síndrome de Turner son: Cuello corto, baja ubicación de las orejas, manos y pies inflamados, Paladar (techo de la boca) alto y estrecho, retraso en el crecimiento, defectos cardíacos, mandíbula inferior retraída o pequeña.

Cuándo consultar a tu médico: Es importante obtener un diagnóstico rápido y preciso y la atención médica adecuada. Si te preocupa la posibilidad de tener el síndrome de Turner, es posible que tu médico te remita a un médico especialista en genética (genetista) o en trastornos hormonales (endocrinólogo) para hacer otras evaluaciones.

Día Internacional de Conciencia acerca de la Sobredosis

31
DE AGOSTO

El consumo de drogas afecta enormemente a la vida del ser humano por ello hacer consciencia en el consumo de drogas y la sobredosis es una necesidad de salud pública- mental y social.

Mediante programas educativos dentro de los hogares podremos disminuir el consumo y por ende las muertes por sobredosis.

