



TECNOLÓGICO DE  
**FORMACIÓN**  
CONDICIÓN UNIVERSITARIO  
CÓDIGO SENESCYT 2258

# *Boletín de la* **Salud**

*Fechas conmemorativas  
del mes de Mayo*



@universitariodeformacion



# 01

DE MAYO



## Día Mundial de la enfermedad de Lyme

Es una infección bacteriana que se disemina a través de la picadura de uno de varios tipos de garrapatas. (también llamadas garrapatas del venado). La infección puede extenderse a las articulaciones, el corazón y el sistema nervioso. El tratamiento inmediato puede ayudarle a recuperarse rápidamente.

**Signos y síntomas:** Los síntomas de la enfermedad de Lyme temprana y localizada (etapa 1) comienzan días o semanas después de la infección: Sarpullido en el área de la picadura, fiebre y escalofríos, malestar general, cefalea, dolor muscular y articular, rigidez en el cuello.

**Tratamiento:** La enfermedad de Lyme se trata con antibióticos. Cuanto antes se trate, mejor, ya que le brinda una buena oportunidad de recuperarse completamente a la brevedad.

**Prevención:** Usa repelente contra insectos, ropa de colores claros, pantalón y camisa mangas largas, ducharse y lavar y secar su ropa a altas temperaturas después de estar al aire libre.

## Día Internacional de la Anemia de Fanconi

# 01

DE MAYO

Es una enfermedad poco común que se transmite de padres a hijos (hereditaria) y que afecta principalmente la médula ósea. Esta afección ocasiona una disminución en la producción de todos los tipos de células sanguíneas. La afección generalmente se diagnostica en niños entre los 3 y 14 años de edad.

**Signos y síntomas:** Tubo digestivo, corazón y pulmones anormales, escoliosis problemas óseos (caderas y costillas), cambios en el color de la piel, sordera, problemas renales, estatura baja, cambios genitales.

**Tratamiento:** Los medicamentos llamados factores de crecimiento, como la eritropoyetina pueden mejorar los conteos sanguíneos por un corto tiempo. Un trasplante de médula ósea puede curar la anemia de Fanconi. (El donante de médula ósea es un hermano o hermana cuyo tipo de tejido sea compatible).

**Prevención:** Las familias con esta afección pueden obtener asesoría genética para entender mejor su riesgo. Las vacunas pueden reducir algunas complicaciones, y someterse a chequeos regulares.



**01**  
DE MAYO

## ***Día Internacional de los Trabajadores***

Trabajar es un derecho y una necesidad para una adecuada higiene mental



- Evitemos llenarnos de responsabilidades
- Trabajamos el tiempo establecido de 8 horas
- Disfrutemos de las pausas necesarias.

## ***Día Internacional de la Libertad de Prensa***

**03**  
DE MAYO

El Día Internacional de la libertad de prensa, constituye una ocasión propicia para rendir homenaje a esa apasionante profesión que es el periodismo, tan difícil y peligrosa, como indisoluble de la tradición democrática e imprescindible para el desarrollo.



# 03

DE MAYO

## ***Día Mundial del Asma***



Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

Signos y síntomas: Tos con o sin producción de esputo, tiraje intercostal, dificultad para respirar, sibilancias, dolor o rigidez en el pecho.

Tratamiento: Medicamentos de acción prolongada, controlar la inflamación de las vías respiratorias, limitar la exposición a sustancias que puedan desencadenar los síntomas.

Prevención: Evitar sustancias que irritan las vías respiratorias, cubra las camas para reducir la exposición a los ácaros del polvo, mantenga los niveles de humedad bajos para reducir la proliferación de organismos como el moho, no exponerse al humo del tabaco.

## ***Día internacional de la Matrona***

# 05

DE MAYO

Las matronas son las profesionales de la sanidad que mejor preparadas están para atender el embarazo y el parto. Pueden dar asistencia a las mujeres que deciden dar a luz fuera de las clínicas o recintos asistenciales. Son profesionales debidamente entrenadas y capacitadas para atender el parto desde la comodidad y la privacidad de los hogares de las mujeres.

### Principales funciones de una Matrona

Dar asistencia a las madres embarazadas antes, durante y después del parto, llevar un estricto control de todo el embarazo, reunirse durante la gestación de la madre con los médicos acreditados durante todo el período del embarazo, asistir a la mujer durante el parto, estar preparada ante una posible emergencia durante el proceso de parto, informar y preparar al resto del grupo familiar de los cuidados del bebé y la madre durante el periodo de post-parto.



# 15

DE MAYO

## *Día Internacional de las Familias*



En 1993, La Asamblea General de las Naciones Unidas, decidió que el 15 de mayo de cada año, se celebre el Día Internacional de las Familias, la cual reconoce y afirma su importancia, como un lugar privilegiado para la educación. Tiene por objetivo aumentar el grado de conciencia acerca de los temas relacionados con la familia.

## *Día Internacional de la Convivencia en Paz*

# 16

DE MAYO

Convivir es respetar y generar un ambiente de paz. Los seres humanos somos llamados a este tipo de responsabilidad social que genera cambios significativos.

“No hay camino hacia la paz; la paz es el camino”.  
Mahatma Gandhi



**18**  
DE MAYO

## ***Día Internacional de los Museos***



Los museos se han convertido en espacios abiertos a las diversas manifestaciones del hombre, lugares interactivos, participativos, lúdicos y con intenciones cada vez más modernas con respecto a las nuevas concepciones de exposiciones.

“El arte transforma tu conciencia”