

TECNOLÓGICO DE
FORMACIÓN
CONDICIÓN UNIVERSITARIO
CÓDIGO SENESCYT 2258

Boletín de la **Salud**

*Fechas conmemorativas
del mes de Junio*



@universitariodeformacion



01

DE JUNIO

Día mundial del niño



Un día como todos los días para recordar que la niñez se traduce en la más dulce y exploratoria etapa, que como adultos somos responsables de su desarrollo.

“Lo maravilloso de la infancia es que cualquier cosa es en ella una maravilla.» (G.K. Chesterton)”

Día Mundial de Lucha contra la Miastenia Gravis

02

DE JUNIO

La miastenia grave se caracteriza por debilidad y fatiga rápida de cualquiera de los músculos bajo tu control voluntario. Es causada por una ruptura en la comunicación normal entre los nervios y los músculos, afecta a personas de cualquier edad, es más común en mujeres menores de 40 años y hombres mayores de 60 años.

Síntomas: Debilidad muscular, caída de uno o ambos párpados (ptosis), visión doble (diplopía), deterioro del habla, dificultad para tragar, cambio de las expresiones faciales.

Cuándo consultar al médico?

Habla con tu médico si presentas las siguientes dificultades: Respirar, ver, tragar, masticar, caminar, usar los brazos o las manos, sostener la cabeza.



04
DE JUNIO

Día Internacional de los Niños Inocentes Víctimas de Agresión

Según UNICEF, más de 230 millones de niños viven en zonas afectadas por conflictos armados. Eso supone la escalofriante proporción de uno de cada diez niños en todo el mundo.

Normalizando la agresión somos partícipe del retroceso. ¡Hagamos el cambio!



Día Mundial del Medio Ambiente

05
DE JUNIO

Sostenibilidad = Responsabilidad social

Sigamos disfrutando de paisajes verdes, agua cristalina, colorida y exuberante flora y fauna.

Asumamos el compromiso
Me involucro y cuido mi mundo



08
DE JUNIO

Día Internacional de los Tumores Cerebrales



Un tumor cerebral es un crecimiento de células anormales en el tejido cerebral. Los tumores pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (con células cancerígenas que crecen muy rápido). Algunos son primarios, o sea, que comienzan en el cerebro. Otros son metastásicos, o sea, que comenzaron en alguna otra parte del cuerpo y llegan al cerebro.

Signos y síntomas: Dolores de cabeza, generalmente por la mañana, náusea y vómitos, cambios en la capacidad para hablar, escuchar o ver, problemas de equilibrio o al caminar, problemas con el pensamiento o la memoria, debilidad o sentir muchas ganas de dormir, cambios en el estado de ánimo o conducta, convulsiones

¡Dato importante!

Los médicos diagnostican estos tumores por medio de un examen neurológico, resonancia magnética, tomografía computarizada o una biopsia. El tratamiento incluye la espera cautelosa (vigilancia sin administrar ningún tratamiento hasta que los síntomas se presenten o cambien), cirugía, radiación, quimioterapia y terapia dirigida. La terapia dirigida usa medicamentos u otras sustancias para combatir células cancerosas específicas y que causan menos daños a las células normales.

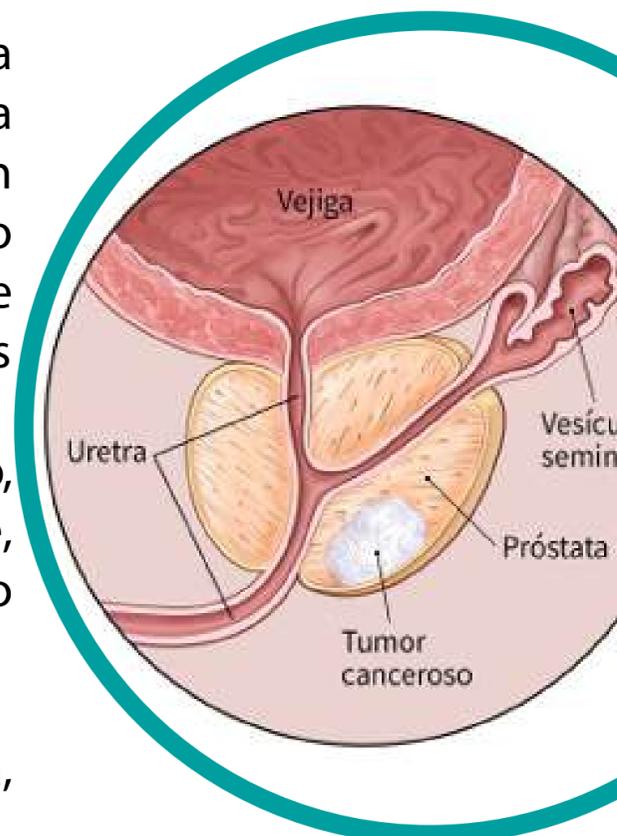
Día Mundial del Cáncer de Próstata

11
DE JUNIO

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez que se encuentra frente al recto y justo debajo de la vejiga. Aunque la próstata está compuesta por varios tipos de células, casi todos los cánceres de próstata se desarrollan en las células glandulares. Actualmente, el cáncer de próstata es el tipo de cáncer que se diagnostica con más frecuencia en los hombres aparte del cáncer de piel, y es la segunda causa principal de las muertes masculinas.

Signos y Síntomas: Incapacidad de orinar, flujo de orina débil o discontinuo, dificultad para empezar o parar el flujo de la orina, micción frecuente, especialmente de noche, sangre en la orina, ardor al orinar, dolor continuo en la espalda, pelvis y parte superior del muslo.

Factores de Riesgo: La edad, el historial familiar con el cáncer de próstata, la raza, la dieta, infecciones con VPH/VEB (virus de Epstein-Barr)



14
DE JUNIO

Día Mundial del Donante de Sangre



La transfusión sanguínea es un procedimiento médico, mediante el cual se transfiere sangre de una persona a otra para reponer los componentes sanguíneos que disminuyen por causa de una cirugía, lesión, trastorno hemorrágico o enfermedad (cáncer, hemofilia, diabetes, entre otros).

¿Cuáles son los requisitos y pasos para ser donante de sangre?

Ser mayor de edad (de 18 a 65 años), estar sano físicamente, peso mínimo de 50 kilos, no tener enfermedades infecciosas (VIH-Sida, Sífilis, Hepatitis, entre otras), no ser consumidor de drogas, tensión arterial normal, sin tatuajes o piercings recientes (4 meses previos), no haber recibido transfusiones de sangre, no estar embarazada, no haber sido sometido a intervenciones quirúrgicas.

"Dona sangre para que el mundo siga latiendo"

Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez

15
DE JUNIO

La vejez es una etapa en cada ser humano deberá transitar. Entreguemos lo mejor de nuestro cariño y trato amable.

"Sus gratas experiencias sabias son el reflejo de toda una vida".



25
DE JUNIO

Día Mundial del vitiligo



El vitiligo es una enfermedad que causa la pérdida de color de la piel, las áreas descoloridas. La afección puede afectar a la piel de cualquier parte del cuerpo, normalmente, el color del cabello y la piel está determinado por la melanina. El vitiligo se produce cuando las células que producen melanina mueren o dejan de funcionar. El vitiligo afecta a las personas de todo tipo de piel, pero puede ser más perceptible en las personas de piel más oscura.

Signos y síntomas: Pérdida irregular del color de la piel, que suele aparecer primero en las manos, la cara y las áreas alrededor de las aberturas del cuerpo y los genitales, coloración blanca o gris prematura del cabello en el cuero cabelludo, las pestañas, las cejas o la barba, pérdida de color en los tejidos que recubren el interior de la boca y la nariz (membranas mucosas). El vitiligo puede comenzar a cualquier edad, pero suele aparecer antes de los 30 años.

Complicaciones: Sufrimiento psicológico o social, quemaduras por el sol, problemas oculares, pérdida auditiva.